

Scotiabank®



2024

GUÍA TÉCNICA

Scotiabank®

**TRI**  
ZAPALLAR  
By wtw



**TRI**  
ZAPALLAR  
By wtw

Scotiabank®

Scotiabank  
**TRI**  
ZAPALLAR  
By WTW

SWIM / BIKE / RUN

# Scotiabank® wtw



POWER  
ADE®



THERMOS®

ORCA

econorent®



PIRELLI

trichile



ZAPALLAR  
MUNICIPALIDAD

**TRI**  
ZAPALLAR  
By WTW

Scotia™

Scotia™  
**IRONMAN**  
**TRIZAPALLAR**  
By wtv

Scotia™

**Scotiabank®**

*MAIN SPONSOR*



# PROGRAMA

## Viernes 6 de diciembre

- 15:00 Inicio de la Acreditación y Apertura Expo TDZ
- 20:00 Término de la Acreditación y Expo TDZ

## Sábado 7 de diciembre

- 6:30 am Apertura del Parque Cerrado
- 7:30 am Cierre del Parque Cerrado
- 8:00 am Inicio competencia Natación
- 11:30 am Premiación Parque la Paz.
- 12:30 pm Término de Competencia (Tiempo Máximo)



\* La competencia tiene una duración máxima de 4:30 hrs.



## ACREDITACIÓN - ENTREGA DE KIT

El proceso de acreditación o entrega de kit (junto con la Expo) se realizará el **viernes 6 de diciembre entre 15:00 y 20:00 hrs**, en el Parque la Paz, ubicado a un costado de los estacionamientos de la playa de Zapallar.

### Requisitos para acreditarse:

Cédula de identidad o pasaporte.



De no ser posible retirar el kit personalmente, puede hacerlo un tercero, presentando una fotocopia o foto del Carnet de Identidad del titular.



No habrá entrega de kit el día sábado y tampoco entregaremos kit posterior al evento.



WTCW

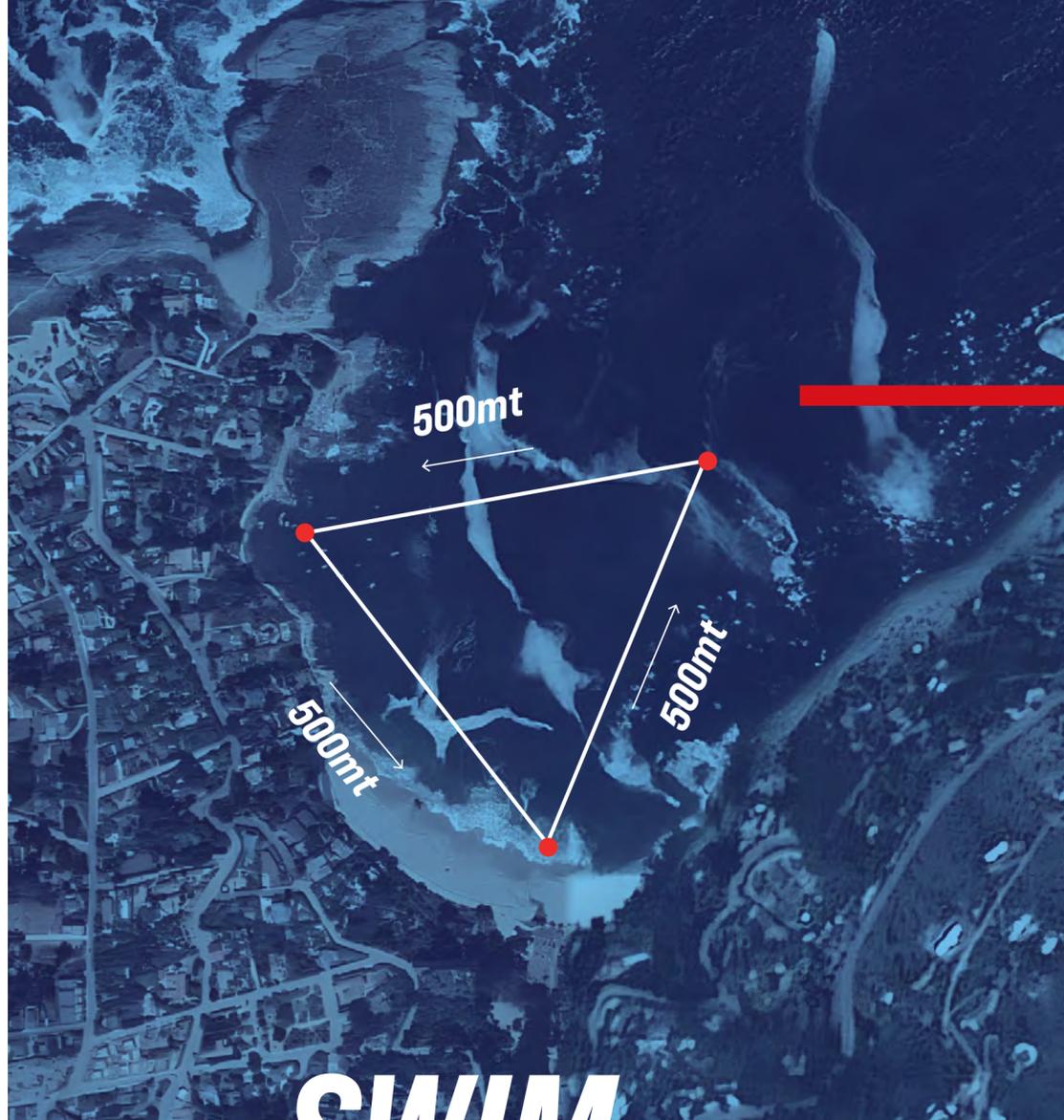
WTCW  
SPONSOR OFICIAL

CLINICA Aleman  
911

Banchile  
VERSIONES

VERSIONES

# NATACIÓN / REGLAMENTO



## SWIM

### 1500 mts

El nado parte a las 8:00 am (partida simultánea) desde la playa y consiste en dar un solo giro por la bahía de Zapallar.

El circuito tendrá un sólo giro de 1.500 mts y se nadará en contra del sentido del reloj.



El tiempo máximo para realizar la natación es de 50 minutos.

- ▶ El circuito tendrá 1 sólo giro de 1.500 mts y se nadará en contra del sentido del reloj.
- ▶ No está permitido el uso de snorkel, paletas, aleta o cualquier elemento flotante.
- ▶ Cualquier ayuda externa será motivo de descalificación y quedará fuera de la competencia.
- ▶ El tiempo máximo para realizar la natación es de 50 minutos. A partir de ahí los competidores quedarán automáticamente descalificados.
- ▶ Es responsabilidad exclusiva de cada participante conocer y seguir el trayecto de natación prescrito.



Condiciones meteorológicas anormales y otros imprevistos pueden obligar a la Organización a rediseñar el recorrido por motivos de seguridad. Si esto sucediera el nuevo recorrido será comunicado oportunamente. Podrán también existir modificaciones de último momento, si es así, el recorrido será comunicado durante la charla técnica a realizarse antes de la prueba. Incluso por motivos de seguridad se podría cambiar el recorrido durante la misma competencia.

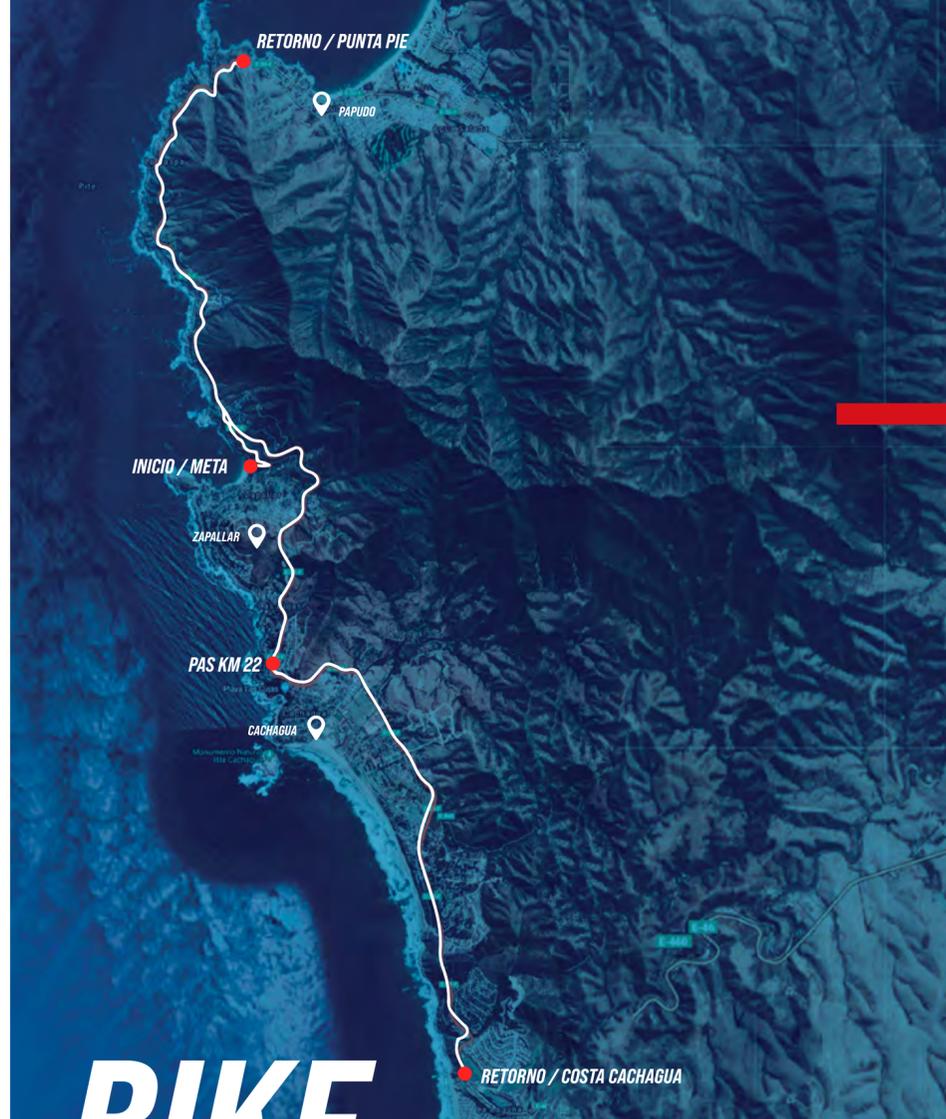


En caso de existir fuertes marejadas el nado se suspenderá.

*SPONSOR OFICIAL*



# CICLISMO / REGLAMENTO



# BIKE

## 40km



El ciclismo parte desde los estacionamientos de la playa de Zapallar en dirección hacia Costa Cachagua, en donde se retorna y continúa en dirección hacia Papudo, donde se retorna nuevamente hacia el Parque Cerrado.

El circuito de bicicletas tendrá un sólo punto de hidratación ubicado en el km 23.



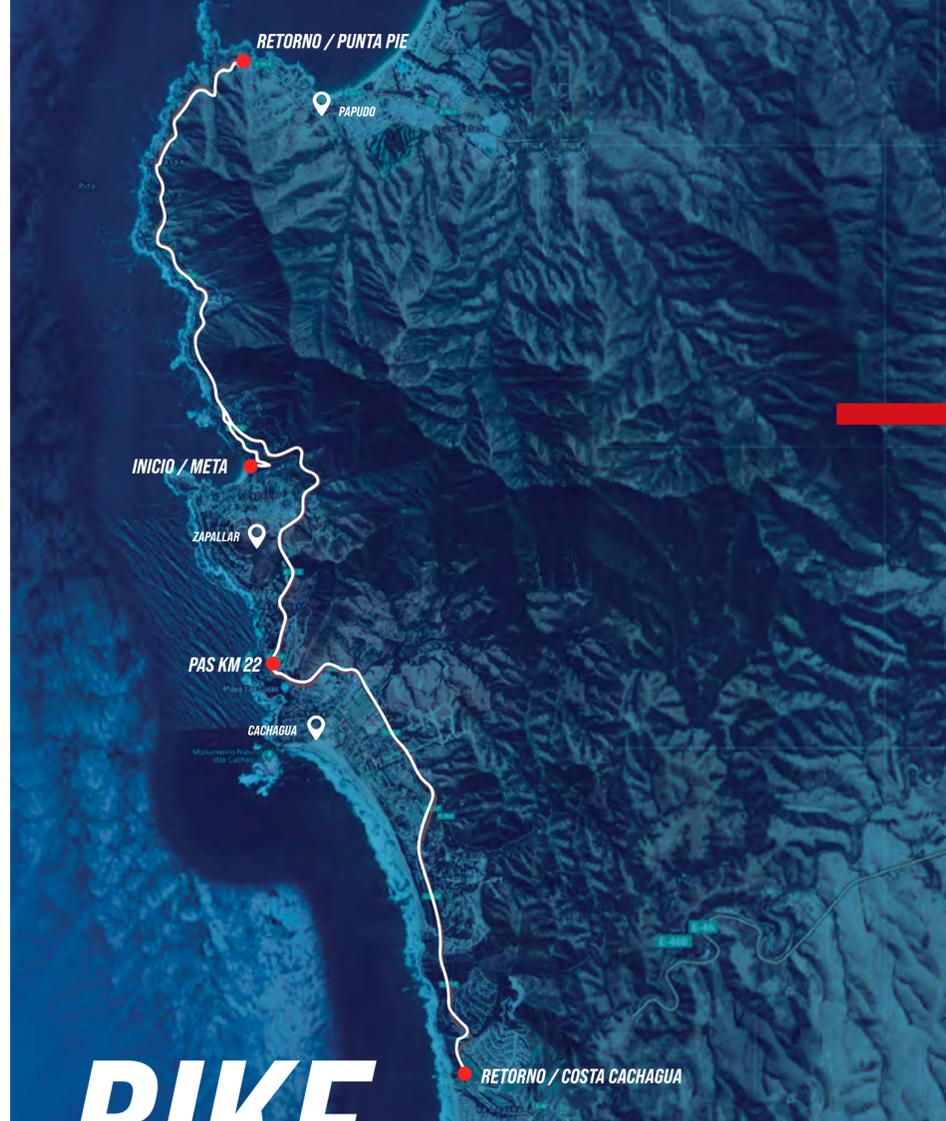
El drafting no está permitido.

- ▶ **El drafting no está permitido**
- ▶ Es obligación usar el número autoadhesivo en la parte frontal o lateral del casco.
- ▶ No se puede subir a la bicicleta dentro del área de transición.
- ▶ El uso de casco es obligatorio y debe ser abrochado antes de subirse a la bicicleta.
- ▶ Cualquier ayuda externa será motivo de descalificación.
- ▶ El deportista que se le vea botando basura será descalificado de la competencia.
- ▶ Cualquier participante que sea sorprendido haciendo drafting será sancionado con 5 minutos de penalización y deberá seguir las instrucciones de los jueces de carrera, de lo contrario será descalificado de la competencia.
- ▶ El circuito comienza en la playa de Zapallar en dirección hacia La Laguna, el retorno estará ubicado a pocos metros de la entrada de Costa Cachagua y continúa en dirección hacia Papudo, con retorno en Punta Pite.
- ▶ El circuito de bicicletas tendrá un sólo punto de hidratación ubicado en el km 23.



Habrá un punto de corte ubicado en el km 23. Los competidores que pasen después de las 10:30 am serán descalificados de la competencia y no podrán seguir participando bajo ningún motivo o argumento.

# CICLISMO / ALTIMETRÍA



# BIKE

## 40km

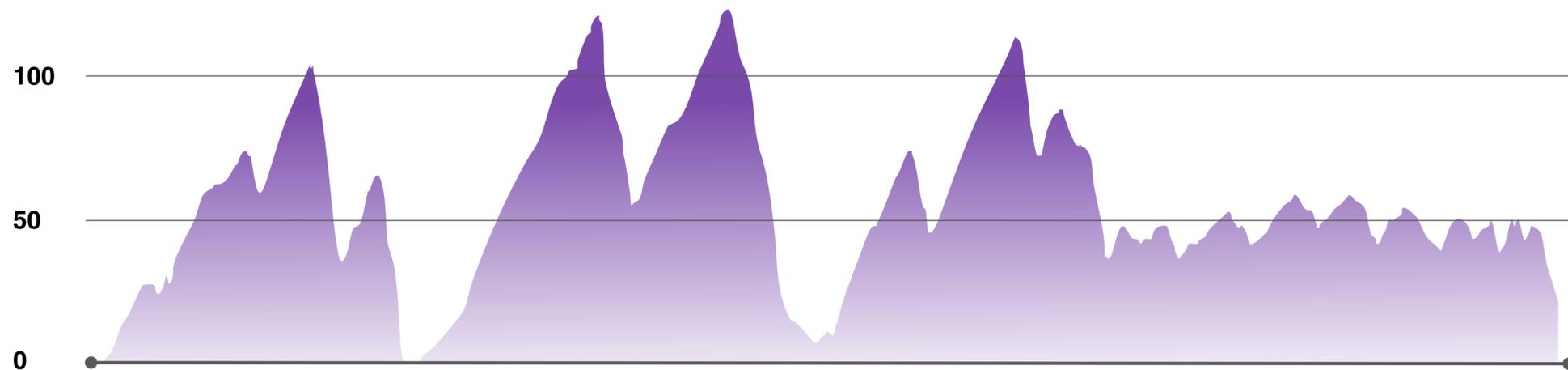


El ciclismo parte desde los estacionamientos de la playa de Zapallar en dirección hacia Costa Cachagua, en donde se retorna y continúa en dirección hacia Papudo, donde se retorna nuevamente hacia el Parque Cerrado.

El circuito de bicicletas tendrá un sólo punto de hidratación ubicado en el km 23.



El drafting no está permitido.



**D+604 mts**



XION4  
**POWER ADE**  
 FROZEN BLAST  
 1.1L  
 RECICLAME  
RECYCLABLE

**POWER ADE**®

# TROTE / REGLAMENTO



## RUN 10km



El circuito tiene una distancia total de 9,7 Kms y su retorno se encuentra en la plaza de los burros de Cachagua.

El circuito de trote tendrá tres puntos de hidratación, el primero en el km 2,2, el segundo en el km 4,7 (Plaza de los burros) y el tercero en el km 7,2 (es el mismo puesto de abasteciendo del km 2,2 que se toma de vuelta).

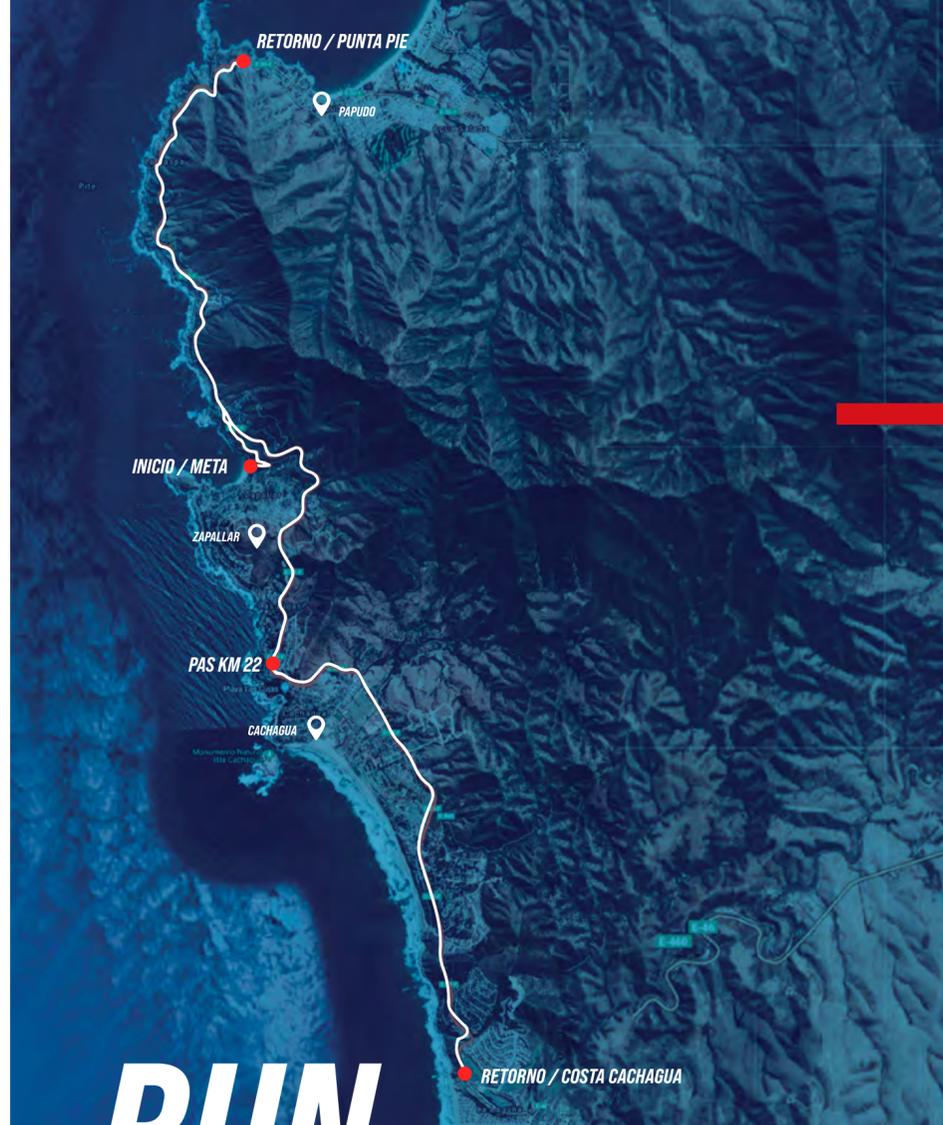
- ▶ El circuito tiene una distancia total de 9,7 Kms y su retorno se encuentra en la plaza de los burros de Cachagua.
- ▶ Es obligación usar el número dorsal entregado por la organización puesto al frente y visible.
- ▶ Será obligación correr por el lado izquierdo de la calzada. Algunos sectores del circuito estarán parcialmente cerrados, lo que significa que un lado de la calle estará habilitado para el paso de los autos.
- ▶ El circuito de trote tendrá tres puntos de hidratación, el primero en el km 2,2, el segundo en el km 4,7 (Plaza de los burros) y el tercero ubicado en el km 7,2 (es el mismo Puesto de abasteciendo del km 2,2 que se toma de vuelta).
- ▶ Cualquier ayuda externa será motivo de descalificación.
- ▶ El tiempo máximo para terminar la carrera es de 4:30 hrs. Si algún participante supera este tiempo será retirado de la competencia.



La organización se reserva el derecho a modificar los circuitos por cualquier situación externa a la carrera.

Triatlón de Zapallar

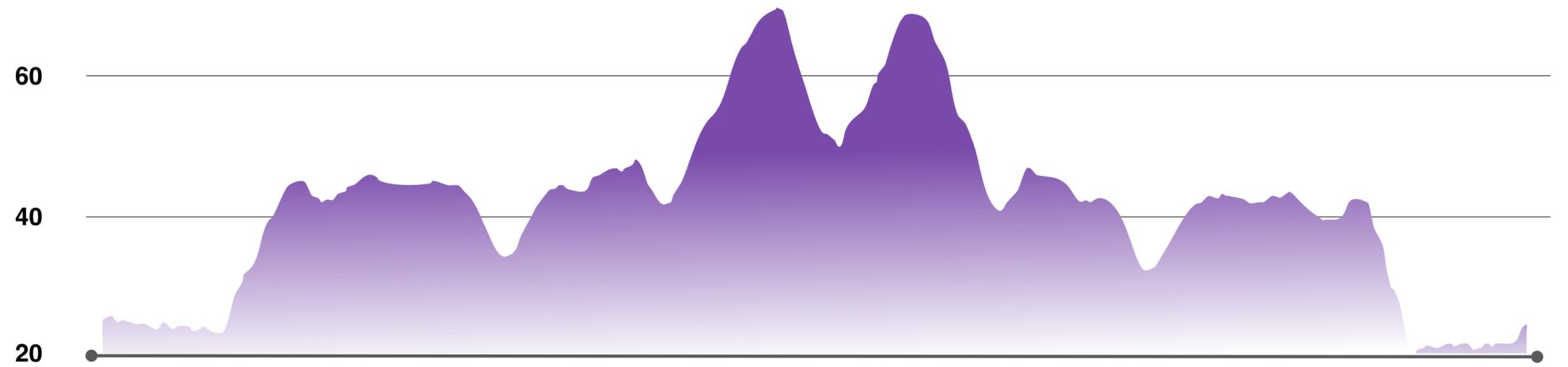
# TROTE / ALTIMETRÍA



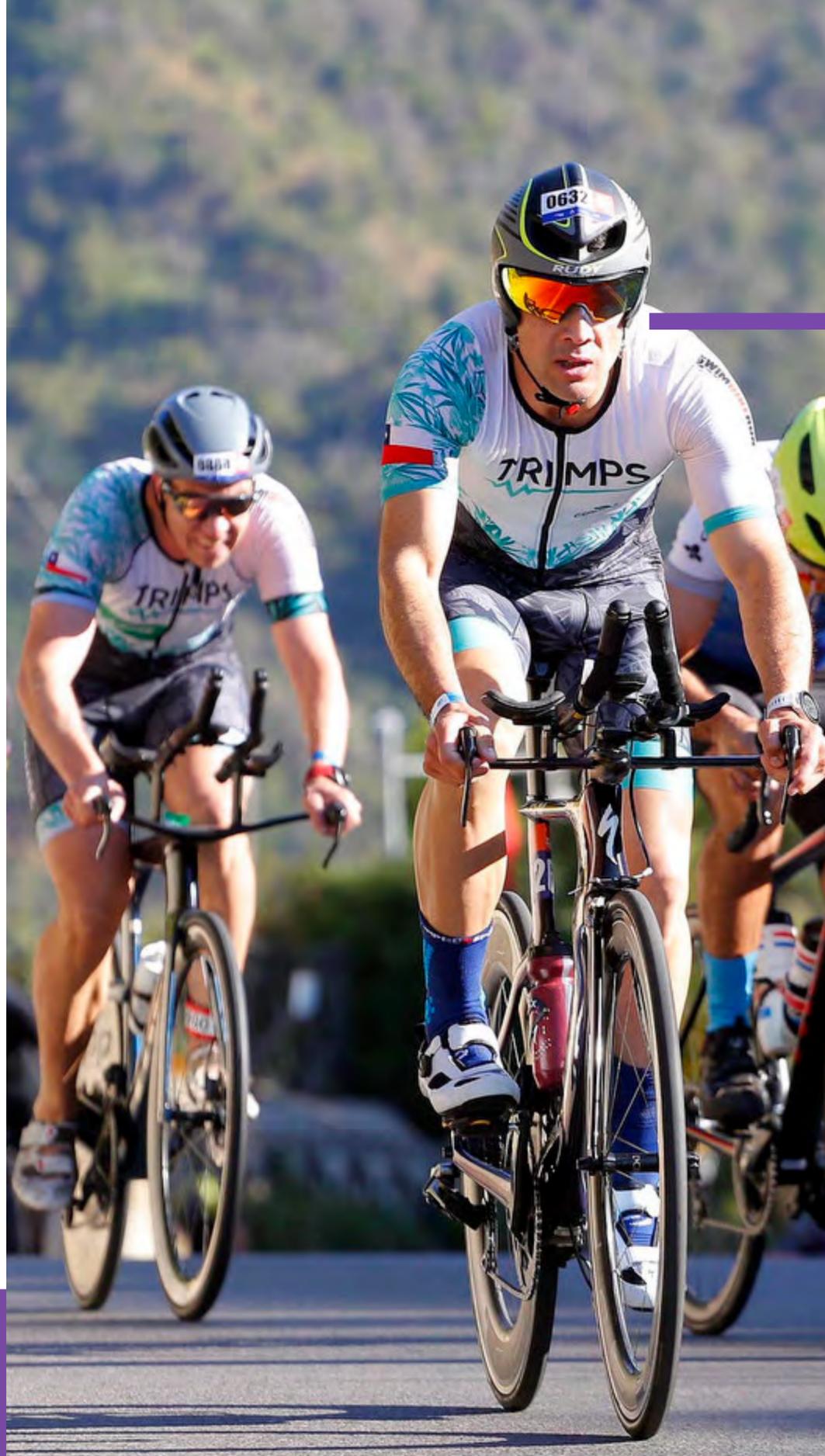
## RUN 10km



El circuito tiene una distancia total de 9,7 Kms y su retorno se encuentra en la plaza de los burros de Cachagua.  
 El circuito de trote tendrá tres puntos de hidratación,  
 el primero en el km 2,2,  
 el segundo en el km 4,7 (Plaza de los burros) y el tercero en el km 7,2 (es el mismo puesto de abasteciendo del km 2,2 que se toma de vuelta).



**D+142 mts**



# POSTAS / REGLAMENTO

- ▶ Los equipos de Posta podrán conformarse de dos o tres integrantes, en caso que sean sólo dos personas, uno de los dos tendrá que realizar dos disciplinas.
- ▶ Se va a premiar Posta “Mujeres”, Posta “Hombres” y Posta “Mixta”.
- ▶ Para lograr el correcto control y cronometraje de los equipos, el testimonio será el chip de competencia que va instalado con velcro a la altura del tobillo. Cada competidor de posta una vez finalizada su prueba tendrá que pasar su chip al siguiente competidor.
- ▶ En cada transición es obligación que estén presentes todos los integrantes de la posta y la transición debe hacerse dentro del “Parque Cerrado”.
- ▶ El tiempo máximo para terminar la carrera es de 4:30 hrs. Si algún participante supera este tiempo será retirado de la competencia.





La  
Crianza®

*SPONSOR OFICIAL*



Triatlón de Zapallar

## PARQUE CERRADO / INFO

- ▶ El “Parque Cerrado” estará abierto desde las **6:30 am** del sábado 7 de Diciembre y se recibirán bicicletas como máximo hasta las 7:30 am. Les sugerimos llegar temprano, esto ayuda a realizar con calma el ingreso y la revisión de la bicicleta, como también la instalación en los “Racks”.
- ▶ Para el acceso al “Parque Cerrado” **será obligatorio entrar con la pulsera tyvek puesta en la muñeca, esta pulsera será entregada en el kit de competencia.** NO habrá Guardarropía. Cada competidor tendrá un canasto a un costado del rack junto a su bicicleta. Ahí deberá dejar ordenadas todas sus pertenencias.
- ▶ El ingreso al parque cerrado estará habilitado solo para competidores. **En el kit encontrarás una pulsera que deberás presentar para poder ingresar al parque cerrado y se debe usar durante toda la competencia.**
- ▶ Es obligación de cada participante retirar su bicicleta una vez finalizada la competencia.
- ▶ **El horario para retirar bicicletas será a partir de las 13:00 hrs.**
- ▶ **NO se recibirán bicicletas el día viernes.**

Triatlón de Zapallar

# SEGURIDAD EL DÍA DE LA CARRERA

La seguridad de cada uno de ustedes es el elemento principal en la preparación de TDZ. Es por esto que hemos planificado un completo plan de seguridad, el cual ha sido trabajado cuidadosamente con las autoridades y comunidades locales.

La seguridad en ruta estará a cargo de la empresa Outdoors Rescue, junto al apoyo constante de Carabineros, banderilleros, ambulancias y staff de TDZ. Hemos diseñado un plan de asistencia en ruta que considera un numeroso staff de banderilleros, paramédicos, puestos de asistencia y vehículos de rescate.

**Aun así creemos importante recordar que la seguridad de todos parte por el cuidado y el respeto del reglamento. Sugerimos sobretodo un mayor cuidado en el circuito de Ciclismo, en donde algunos tramos podrán tener corte parcial, o tráfico de vehículos particulares por una de las vías habilitadas.**





**THERMOS®**

*SPONSOR OFICIAL*



# INFORMACIÓN GENERAL

- ▶ El inicio de la competencia será a las 08:00 am con la prueba de natación.
- ▶ El acceso al estacionamiento de la playa de Zapallar estará cerrado para automovilistas desde 06:00 Hrs a las 13:30 Hrs.
- ▶ El chip de cronometraje debe ir puesto en el tobillo (se recomienda para el nado ponerlo abajo del traje de agua), y deberá permanecer puesto durante toda la carrera (Bicicleta y Trote).
- ▶ Al término de la carrera cada participante deberá devolver el chip. Para esto habrán personas y canastos dispuestos para recibir los chip.
- ▶ Habrán cortes de calles, los principales estarán en el circuito de ciclismo (Tramo Punta Pite - Costa Cachagua entre 08:00 Hrs y 10:50 Hrs.), específicamente en los dos retornos, el primero llegando a Costa de Cachagua y el segundo llegando a Punta Pinte.
- ▶ Estacionamiento: Se recuerda que es importante estacionarse en calles habilitadas y no en lugar prohibidos.



Scotiabank®  
**TRI**  
ZAPALLAR  
By WTW

2024

GUÍA TÉCNICA